

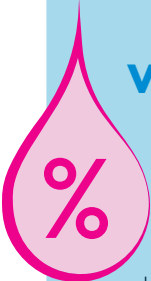


Évitez les moisissures dans votre logement !

Les moisissures sont une conséquence des problèmes d'humidité.

Voici quelques gestes simples pour conserver une habitation saine.

Vérifiez le taux d'humidité

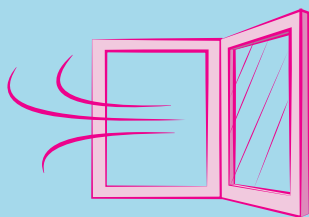


Le taux d'humidité idéal pour un logement se situe entre **40% & 60%**. Au-delà de **70%** ou dès que vous pensez avoir un problème d'humidité, faites intervenir un expert pour empêcher le développement de moisissures ou/et de condensation et entraîner des problèmes de santé.

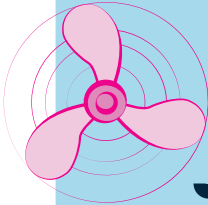
Aérez 10 min par jour

Afin de renouveler l'air de votre habitation, il faut aérer au moins 10 minutes par jour.

Les pièces humides comme la salle de bain, la buanderie ou la cuisine doivent être aérées après chaque passage.



Ventilez les pièces humides

- 
- Dans la cuisine, utilisez la hotte en cuisinant et aérez la pièce une fois le repas terminé
 - Dans la buanderie, ventilez après chaque lessive
 - Dans la salle de bain, ouvrez grand la fenêtre après une douche
 - veillez au bon fonctionnement et à l'entretien de votre VMC et des bouches de ventilation. Il y a un risque d'accumulation de poussières et de bactéries.



Diminuez votre production d'humidité

- Evitez de surchauffer. Pour conserver un air sain, gardez une température idéales entre 18° et 21°
- Evitez de faire sécher le linge à l'intérieur
- Ouvrez les fenêtres pendant que vous exercez une activité sportive
- Rincer et essuyer la douche



Toutes ces astuces vous permettent de réduire votre production d'humidité.

Astuce

Comment retirer les moisissure ?

- 1** | Nettoyez la surface avec un chiffon humide (ou une éponge) imbibé de produit javéalisé.
- 2** | Rincez et renouvelez l'opération jusqu'à obtention d'un support sain.
- 3** | Rincez à l'eau claire à l'aide d'un autre chiffon.
- 4** | Jeter les chiffons ou lavez-les à 60°.

